



Sezione Sci di fondo Campra  
Direttore Edgardo Mannhart  
E-mail: edgardo.mannhart@bluewin.ch  
Tel.: +41 79 541 92 53  
www.sssblenio.ch/fondo



## Serata Promozionale

Sci di fondo, attività fisica e salute

mercoledì 30 novembre 2022 presso l'Auditorium della Banca Stato a Bellinzona

### Programma :

- 19.00 / 19.05 Presentazione della serata  
**Giancarlo Dionisio** - Moderatore
- 19.05 / 19.10 Saluto Banca dello Stato  
**Curzio De Gottardi** - **Membro di Direzione della Banca dello Stato**
- 19.10 / 19.15 Saluto della Scuola Svizzera Sci Blenio  
**Marco Bignasca** - **presidente**  
**Edgardo Mannhart** - **Direttore responsabile settore Sci di fondo**
- 19.15 / 19.40 "Sci di fondo, attività fisica e salute" "Come invecchiare meglio"  
**Dr. Med. Reto Pezzoli** **Medico sportivo**
- 19.40 / 20.00 "Lo sci di fondo nella mia vita "  
**Alessandra Bernasconi** - **Capo Tecnico settore Sci di fondo SSS Blenio**  
*Maestra di Sport sulla neve con attestato professionale federale*
- 20.00 / 20.30 Tavola rotonda con  
**Elena Roos** - *atleta attiva nella Corsa di Orientamento*  
*Pluripremiata campionessa di livello mondiale*  
**Rubens Bertogliati** - *ex ciclista professionista ora dirigente sportivo*  
*2 giorni in maglia gialla al Tour de France 2002*  
**Marco Rapp** - *ex campione atletica leggera e docente ed. fisica*  
*Partecipazione alle Olimpiadi di Seoul nel 1988 sui 1500 m.*
- dalle 20.40 Rinfresco - Spuntino per tutti offerto da Banca Stato